

2026
경상북도

일·생활균형 지원센터 사업안내



WORK-LIFE BALANCE

경상북도 일·생활균형지원센터는
경북도민과 함께 일과 생활의 균형을 이루는
새로운 생활문화를 만들어 갑니다.



GYEONGBUK WOMEN'S
POLICY DEVELOPMENT
INSTITUTE

경상북도 일·생활균형지원센터

(36846) 경북 예천군 호명면 도청대로 53

☎ 054-650-7936~8 ✉ w@forwoman.or.kr



경상북도 일·생활균형지원센터

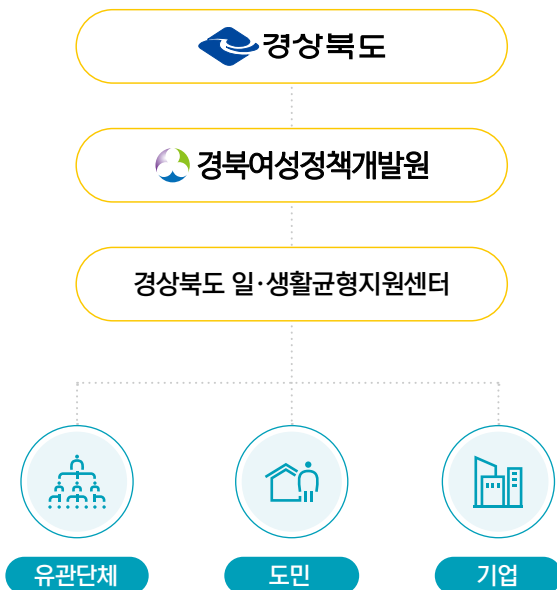
경상북도 일·생활균형지원센터란?



WORK-LIFE BALANCE

‘일과 삶에 힘이 보장되는 워라벨 경북’을 실현하기 위해 일·생활균형 추진사업을 수행하는 경상북도 지정기관입니다

경상북도 일·생활균형지원센터 운영체계



비전, 목표, 전략 및 주요 추진사업

비전

일과 삶에 힘이 보장되는
워라벨 경북 만들기

목표

워라벨이
보장되는
기업 확대

근로자의
여가&자기개발
지원

지역사회
워라벨
문화 정착

전략 및 주요 추진사업

워라벨 실천하는 일터

- 1 일·생활균형제도 이행 지원 컨설팅
- 2 일·생활균형 직장교육 운영

경북 워라벨 포인트제

- 1 워라벨 기업 환경개선 지원
- 2 워라벨 기업문화프로그램 지원
- 3 경북 워라벨 선도기업 시상
- 4 워라벨 기업 휴양지원금
- 5 근로자 가족돌봄 지원
- 6 근로자와 함께하는 「심, 프로젝트」

워라벨 공감 지역사회

- 1 일·생활균형 네트워크 운영
- 2 일·생활균형 동행기업(인센티브 제공 기업) 발굴

워라벨 실천하는 일터

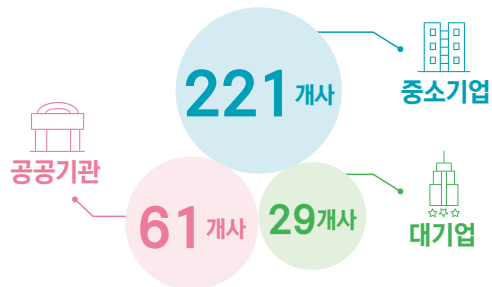
일·생활균형 실천을 위한 가족친화인증

가족친화인증이란

가족친화제도*(자녀출산 및 양육 지원, 유연근무제도, 가족친화직장문화 조성 등)를 모범적으로 운영하는 기업 및 공공기관에 대하여 심사를 통해 인증을 부여하는 제도

*법적근거 : 가족친화사회환경의 조성 촉진에 관한 법률 제15조

경북 가족친화인증기업 현황



기대효과



기업

- 기업의 사회적 이미지 개선
- 우수인력의 채용 및 확보
- 결근율과 이직률 감소
- 근로자의 사기 진작
- 근로자의 직무몰입 증가
- 생산성 증가



근로자

- 근로자의 삶의 질 향상
- 근로자의 직무 만족도 증가
- 근로자의 경력 개발
- 동료 및 상사와의 관계 증진
- 근로자의 가족생활 만족도 증가
- 근로자의 스트레스 감소



사회

- 가족친화 사회환경 조성 촉진
- 취업률과 잠재노동력의 이용률 증가

가족친화인증 배점 및 심사항목

배점

| 구분 | 신규인증 | 재인증 |
|------------|------|-----|
| 인증기간 | 3년 | 3년 |
| 중소기업 | 60점 | 60점 |
| 중견기업 | 65점 | 65점 |
| 대기업 및 공공기관 | 70점 | 70점 |

공통사항

- 가족친화 관련 15가지 법규 요구사항 준수 (근로기준법, 남녀고용평등과 일·가정 양립 지원에 관한 법률, 양성평등 기본법 등)
- 가족친화인증 제한
 - 가족친화 관련 법규와 관련한 중대한 사항으로 물의를 야기한 경우
 - [국가인권위원회법] 제2조3호의 사유에 의한 인권침해로 사회적 물의를 야기한 경우

심사항목



- 10점 최고경영층의 리더십(인터뷰·설문)
- 70점 가족친화제도 실행
- 20점 가족친화경영 만족도(인터뷰·설문)
- 중소기업 최대 15점 가점, 대기업 등 최대 10점 가·감점

인증절차

- 1 홍보 | 사업계획공고 >>> 사업홍보 >>> 설명회 개최 >>> 상담
- 2 신청·접수 | 서류검토
- 3 심사 | 서류심사 >>> 보완사항 피드백 >>> 현장심사 >>> 인증위원회 상정
- 4 심의·인증 | 인증 심의 >>> 심사 결과 >>> 인증기업 홍보 >>> 인증 수여식

문의

경상북도 일·생활균형지원센터 ☎ 054-650-7936~8

✓ 가족친화인증 컨설팅 및 직장교육 지원

지원내용

- 가족친화인증 준비, 제도 및 문화 조성, 취약부분 개선 등 가족친화제도 도입과 실행을 지원하기 위한 컨설팅 및 교육 무료 지원

1:1 컨설팅

- 신규
 - 가족친화인증 설명 및 가족친화인증 심사 준비 컨설팅
 - 가족친화경영 수준 진단 및 실천방안 컨설팅
 - 사규·인사·노무 정비, 유연근무제 설계 등 근무방식 개선 컨설팅

- 기존
 - 변경된 평가인증지표 안내 및 심사 준비 컨설팅
 - 가족친화경영 재검토 및 강화방안 컨설팅

찾아가는 직장교육

- 일·생활균형을 통한 행복한 일터 만들기
- 일·생활균형을 위한 가족관계 증진, 출산·양육친화적 직장문화 조성, 힐링 프로그램
- 생애주기별 가족교육
(신혼기 부부, 노년기 부부, 부모교육, 사회초년생, 청년 근로자)

신청대상

- ✓ 2026년 가족친화인증 신청 희망 기업 및 공공기관
- ✓ 기존 가족친화인증 기업 및 공공기관

신청절차

- 신청서 | 경상북도 일·생활균형지원센터 홈페이지

gbforwork.or.kr

- 접 수 | E w@forwoman.or.kr T 054-650-7936~8

✓ 경북 워라벨 포인트제란?

※ 2026년도 시범운영

도내 중소기업의 일·생활균형 제도 이행 및 개선 노력 실적 점수를 환산하여 단계별 맞춤형 인센티브 제공



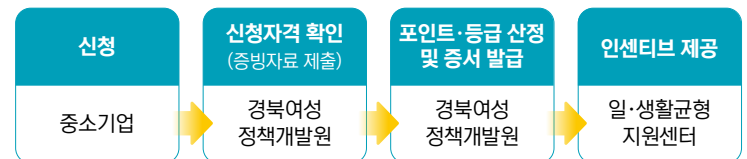
포인트 점수 진단 및 신청
바로가기

등급 구분 점수 및 인센티브

| 구분 | 누적 점수 | 내용 | 인센티브 |
|-----|----------------|-----------------|-----------------------------------|
| 도입형 | 100~ 200 미만 | 제도 도입 | 일·생활균형 공감 프로그램 지원, 가족 돌봄 수당 지원 |
| 정착형 | 200~ 400 미만 | 제도 운영 및 정착 | 휴양시설 이용지원금, 일·생활균형 기업환경개선 지원 |
| 선도형 | 400~ | 일·생활 균형문화 확산 | 일·생활균형 우수기업 선정· 시상 및 기업홍보 지원 |

※ 일부 인센티브는 가족친화인증기업 대상 및 심사 후 제공
※ 예산소진시 마감

인센티브 신청 절차



지표 및 세부 배점

실적 인정 기간 : 2025.1.1.~현재(신청일)

| 영역 | 구분 | 세부 항목 | 배점 | 증빙자료 |
|--------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------------|---|
| 가족친화 문화조성 | 컨설팅 | 일·생활균형 컨설팅 참여 | 10 | 일·생활균형지원센터 내부확인 |
| | 직장교육 | 일·생활균형 직장교육 참여 | 10 | 일·생활균형지원센터 내부확인 |
| | 가족친화 | 가족친화인증기업 유지 | 30 | 일·생활균형지원센터 내부확인 |
| | 청년채용 | 청년(30세 미만) 신규 채용 1인당 | 20 (최대100) | 4대보험 사업장 가입자 명부(전체) |
| 일(work) 일할 수 있는 기반 | 출산·육아 지원금 또는 자녀교육비 지원 | 출산·육아 지원금 또는 자녀교육비 지원 | 20 | 지원 관련 자료 (내부 규정, 지급내역서 등) |
| | | 임신기 근로시간 단축근무 운영 | 20 | 임신기 근로시간 단축 사용 관련 자료 (신청·승인서류, 내부 공문 등) |
| | 출산·육아 (실적 인정 기간: 2024.1.1.~현재 (신청일)) | 육아기 근로시간 단축근무 운영 | 20 (남성근로자 사용시 최대 30) | 육아기 근로시간 단축 사용 관련 자료 (신청·승인서류, 내부 공문 등) |
| | | 육아휴직 운영 | 20 (남성근로자 사용시 최대 30) | 육아휴직 사용 관련 자료 (신청·승인서류, 내부 공문 등) |
| | | 배우자 출산휴가 운영 | 20 | 배우자 출산휴가 사용 관련 자료(휴가신청서 등) |
| | 수유실·산모휴게실·유아동반휴게실 운영 | 20 | 시설 사진 | |
| | 거주·정주 | 기숙사·사택·주거비 지원 제도 보유 | 20 | 임차료 지원내역 또는 기숙사 사진 |
| | 고용안정 | (육아·돌봄휴직 등) 대체인력 채용 1인당 | 20 (최대100) | 대체인력 채용 관련 자료 (근로계약서, 내부 공문 등) |
| | | 계약직에서 정규직 전환 채용 1인당 | 20 (최대100) | 전환 채용 관련 자료 (근로계약서, 내부 공문 등) |

| | | | | |
|---------------------|---------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 삶(life) 함께 살아 가는 일상 | 여가·문화 | 여가·문화·체육 활동 지원 | 30 | 지원 관련 자료 (내부 규정, 근로자 활용내역 등) |
| | | 사내 소모임·동호회 운영 지원 | 30 | 지원 관련 자료 (내부 규정, 근로자 활용내역 등) |
| | 가족 프로그램 | 가족참여 프로그램·워크숍 운영 | 30 | 운영 관련 자료 (내부 공문, 운영 내역 등) |
| | | 가족친화 직장교육 실시 (기업 주관) | 30 | 교육 실시 관련 자료 (내부 공문, 결과보고서 등) |
| | 조직문화 | 가족사랑의 날 운영 (단축근무·정시퇴근 캠페인) | 30 | 관련 규정 자료 (내부 공문, 시행문 등) |
| | | 자기계발 | 자기계발·심리·노무 상담 지원 | 30 |
| 쉼(rest) 지속 가능한 회복 | 휴게환경 | 근로자 휴게공간 제공 | 10 | 시설 사진 |
| | 연차 | 자유로운 연차사용을 위한 사유 미기재 | 10 | 연차신청 관련 자료 (연차신청서 등) |
| | | 가족돌봄휴가·휴직 제공 | 20 | 가족돌봄휴가·휴직 사용 관련 자료 (신청·승인서류, 내부 공문 등) |
| | | 시간단위(2시간 이하 수준) 연차제도 운영 | 20 | 운영 관련 자료(내부 규정 등) |
| | 장기근속 | 장기근속(3년 이상) 포상·휴가 운영 | 20 | 포상 규정 관련 자료 (내부 규정, 공문 등) |
| | | 근무혁신 | 유연근무제 운영 (재택근무제 등)1개당 | 20 (최대120) |
| | | | 건강검진휴가 사용 | 20 |

경북 워라밸 포인트 인센티브

| | |
|---|---|
| <p>01 워라밸 기업문화 프로그램 지원 「일 더하기 쉽」</p> <p>기업운영 워크숍, 힐링 프로그램 지원 ※ 1개사 최대 1,000천원</p> | <p>02 가족돌봄 지원</p> <p>아이, 가족돌봄이 필요할 때 유급휴가 사용시 기업에 1일 10만원 지원 ※ 1개사 최대 10일, 100만원</p> |
| <p>03 워라밸 기업 환경개선 지원</p> <p>아이동반시설(선정시 가점 지급), 체력단련실, 휴게공간, 위생공간, 기숙사 등의 시설 개·보수 및 물품 구입 지원 ※ 1개사 최대 10,000천원(자부담 20%)</p> | <p>04 휴양 시설 지원</p> <p>근로자 휴양시설 숙박비 지원</p> |
| <p>05 경북 워라밸 선도기업 시상</p> <p>워라밸 포인트 최고기업 1개사, 각 영역별(일/삶/쉼) 최고점수기업 1개사 선정 및 시상</p> | |

워라벨 공감 지역사회

일·생활균형 동행기업 가족친화인증기업 인센티브 제공



협력 목적

- 경상북도 내 가족친화인증기업과 근로자(가족)에게 인센티브를 제공하는 기업 및 업체 발굴, 협약을 통해 협력기관 구축
- 가족친화인증에 대한 기업의 관심 제고 및 참여 유도
- 경상북도 내 민간협력 네트워크 강화를 통해 일·생활 균형 문화 확산 실현

협력 대상

- 가족친화인증기업 및 근로자(가족)에게 인센티브를 제공하고자 하는 기업(기관) 및 업체

인센티브 활용 방법



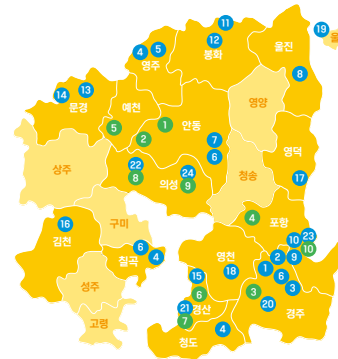
경상북도
가족친화인증기업
바로가기

- 가족친화인증기업 확인 스티커 부착 (사원증 또는 신분증)
- 인센티브 제공 업체에 제시
- 할인혜택 적용

인센티브 제공기업(관) 모집 관련 안내 및 문의

경상북도 일·생활균형지원센터
☎ 054-650-7936~8

경상북도 가족친화인증 동행기업 현황



기업 인센티브 제공

- 대구은행
- 농협은행
- 주식회사 남경엔지니어링
- (주)지흥선커뮤니케이션즈
- 농부창고 영농조합법인
- 주식회사 영신에프앤에스
- 세제물 주식회사
- 애니콤 주식회사 농업회사법인
- 에이팩셀 천연나노셀 주식회사
- 주식회사 수플러스

임직원 인센티브 제공

- 경주바른이치과교정과 치과의원
- 농업회사법인 다울주식회사
- 더케이호텔 경주(주)
- 한국산림복지진흥원
- 풍기인삼공사영농조합법인
- 경상북도문화관광공사
- 주식회사 글로벌코리아
- 울진해양레포츠센터
- 사회적협동조합 숲과사람
- 한국로봇융합연구원
- 국립백두대간수목원
- 봉화청량산김치 농업회사법인(주)

- 문경관광진흥공단
- STX 리조트 문경(주)
- 주식회사 모빌퍼스
- 의료법인 덕산의료재단 김천제일병원
- 어업회사법인 오버다푸드팩토리(주)
- 주식회사 무개바이오농업회사법인
- 울릉그루즈(주)
- place C
- 세제물 주식회사
- 애니콤 주식회사 농업회사법인
- 에이팩셀 천연나노셀 주식회사
- 주식회사 수플러스

타지역 인센티브 제공

| | | | |
|----|----------------|------------|----------------|
| 부산 | 씨라이프(Sealife) | (주)제일항공여행사 | 엘시티(LCT) |
| | 키자니아(Kidzania) | 클럽디(ClubD) | |
| 제주 | (주)한림공원 | 풀개협동조합 | 까사라마호텔 |
| | 9.81파크 | (주)메이크어베리 | 제주샘 영농조합법인 |
| 대구 | (주)청룡수산 | (주)만재푸드 | (주)이월드 |
| | 한방의료체험타운 | (주)아쿠아월드 | (주)호텔 인터볼고 엑스코 |
| | 동성로 스파크 | | |
| | 리조트 스파밸리 | | |