

【붙임2】 「찾아가는 놀이터」 놀이 프로그램 안내

① 놀라운 숲 1박 2일 성장 리얼리티

- 단체명 : 사회적협동조합 숲과 사람
- 대 상 : 초등 이상 어린이 및 청소년
- 1박 2일의 캠핑, 텐트 설치, 요리, 곤충 체험, 트리클라이밍 체험 등
(<https://supsaram.com/about>)

누구나 손쉽게!

자연을 경험하고

자연과 친해질 수 있는 곳

매일매일 똑같이 반복되는 일상과 딱딱한 인터넷 세상을 벗어나

자연의 싱그러움과 건강함을 체험할 수 있는 숲과 사람~~

● 다양한 활동을 경험할 수 있습니다.

○ 캠핑체험

: 텐트를 함께 치고 텐트를 꾸미기



○ 목공체험

: 나무에 대해 알아보고 내 손으로 만들어 보기



○ 자연체험

: 장비를 착용하고 나무에 오르는 도전



○ 요리체험

: 캠핑요리를 하고 함께 즐기기



② 옛빛 활 배움터

- 단체명 : 사단법인 한국청소년화랑도연맹
- 대 상 : 유치원 이상 어린이 및 청소년
- 돌봄시설 당 2시간씩 4회차 실시




| | | | |
|---|---|------|--|
| 프로그램명 | 옛빛 활 배움터 | | |
| 운영목표 | 활의 역사와 예절을 익히고, 실제 활쏘기를 체득하여 경기를 통해 자신감과 성취감을 함양한다. | | |
| 학습 주제 | 지도내용 | | |
| 옛 빛 활 배 움 터 | 1회기 (2시간) | 목표 | 활의 역사와 예절을 익힌다. |
| | | 내용 | ① 활쏘기 예절 ② 활쏘기의 역사 ③ 역사 속에 명궁 이야기 ④ 활쏘기 안전교육 ⑤ 궁대메기, 활 올리고 부리기 ⑥ 깍지 떼기 연습 |
| | | 소요시간 | 2시간 |
| | 2회기 (2시간) | 목표 | 실제 활쏘기를 위한 기본 자세를 체득한다. |
| | | 내용 | ① 활쏘기 8법 교육 ② 깍지 떼기와 과녁 보는 법 ③ 활쏘기 사법 배우기 ④ 연습 습사(활쏘기) |
| | | 소요시간 | 2시간 |
| | 3회기 (2시간) | 목표 | 실제 활쏘기를 체득하여 과녁에 명중한다. |
| | | 내용 | ① 전통 활 올리기 시연(전수자 시범) ② 활쏘기 실제 ③ 응용 활쏘기 |
| | | 소요시간 | 2시간 |
| | 4회기 (2시간) | 목표 | 경기를 통해 자신감과 성취감을 함양한다. |
| | | 내용 | - 자체 명궁 선발전 ① 표적 맞추기 ② 1위, 2위, 3위 결정전 ③ 성실, 궁태, 노력상 시상(이사장 명의 상장 수여) ※ 마무리 - 수료증 수여 |
| | | 소요시간 | 2시간 |
| <p>작은 활시위를 당기는 짧은 찰나, 아이들은 집중하는 법을 배우고 자신의 마음을 다스리며 스스로를 믿는 힘을 키워갑니다. 이 프로그램은 전통놀이문화로 체험을 넘어 한사람의 성장을 응원하는 첫걸음이 되고자 합니다. 우리의 작은 관심이, 누군가의 인생을 바꾸는 큰 시작이 될 수 있습니다.</p> | | | |
| [참조사항] | 프로그램 활동은 상황에 따라 일부 변경될 수 있음. | | |



③ 너랑 나랑! 몸놀이 예술놀이

- 단체명 : 책마루 사회적협동조합
- 대 상 : 어린이집과 돌봄센터 등 5~7세 아동
- 돌봄시설 당 2시간씩 3회차 실시

1. 시각·무용·책을 결합한 순수 예술기반 놀이프로그램
2. 그림책 매개의 공감예술놀이
3. 생태적 관점의 자아성장
4. 융복합 예술놀이

| 너랑 나랑! 몸놀이 예술놀이 | | |
|-----------------------|---|--|
| 너랑 나랑! 몸놀이 예술놀이 | <p>1</p> <p>나는요? 동물 자기소개서 (감정과 정서)</p>  | <ol style="list-style-type: none"> 1. [나는요] 동물 책을 통한 감정 놀이 <ul style="list-style-type: none"> - 사슴, 나무늘보, 날치, 토끼, 코뿔소, 펭귄의 상황극을 통해 정서와 감정 이해하기 2. 동물자기 소개서 <ul style="list-style-type: none"> - 나와 닮은 동물 고르고 소개하기 3. 너는 누구야? <ul style="list-style-type: none"> - 모둠을 나누고 나를 표현했던 동물을 서로 공유하며 동작으로 표현 연결하는 놀이 |
| | <p>2</p> <p>너랑 나랑 예술놀이 (표현과 유대)</p>  | <ol style="list-style-type: none"> 1. 너랑 나랑 예술놀이 2. '내가 가장 잘하는 것'을 단어로 표현해 인하기 <ul style="list-style-type: none"> - 색 띠와 링 등 도구를 활용한 걸음 걸이 놀이 - 내 얼굴이나 손에 그림 그리기(동물, 꽃, 사물등) - 캔버스 천 또는 종이에 옷모양을 그리고 다양한 색을 칠하고 풀라쥬하기.(다양한 천과 색지등) - 걸음걸이, 뛰기, 패션쇼등 자신을 표현할 수 있는 다양한 몸짓 표현하기와 칭찬하기 |
| | <p>3</p> <p>아트식물놀이 (배려와 포용)</p>  | <ol style="list-style-type: none"> 1. 책을 통해 다양한 식물의 이야기와 역할, 우리 주변의 환경을 체화하고 생명의 소중함을 배우기 2. 테라코타 아트화기(기차, 문, 동물모양 등 그림그리기)에 식물을 심고 키우기 |

* 기관 공간 여건 및 연령에 따라 약간의 변동 가능합니다*